

～近 況 報 告～

佐藤 哲三郎

先日の父の日に、5歳と3歳の娘からプレゼントをもらいました。仕事を中心に子育てにはノータッチな私ですが、妻の教育が良いのか似顔絵と焼酎をもらいました。そして焼酎には、「ちょっとずつ飲んでね」のメッセージ付き！子供の成長は早いですね。

私は小さい頃からこれは食品添加物がたくさん入ってるから体に悪いと言われて育ってきました。正直、また始まった…うるさいなー！！と思っていましたが、親になり分かることがたくさんあります。子供には健康に育てほしい！悪いものは食べさせたくない。食品を取り扱っている以上、誤魔化しの味ではなく本当の味を知って欲しいと。

確かに、食品添加物を使えば、手軽にバランスのとれた味を引き出すことができる。逆に使わなければ煮干しから出汁をとったりと一手間かかる。

先日、妻からこんな話を聞きました。出汁をとっていると「今日、味噌汁なん？」と長女が言ってきたんよ。出汁には煮干しの鱗の残りが浮いていました。”出汁”を目や鼻で覚えていてくれました。

共働きの世帯が多い世の中でどちらを選ぶかは人それぞれですが、私たち「網元 祇園丸」では食品添加物を使用しない安心安全な本物の味、自分たちの子供にも安心して食べさせられる商品を開発、販売していきます。



ランドセル買ってもらったよ♪



一年生になりました♪



竹本 志織

長男小学3年生、次男1年生、長女保育園年少になりました。春に引っ越しをして（同じ町内ですが）次男も小学生になり生活が少し変わりました。小さい頃は人見知りがあった長女は、口達者になり近所の方を見かけると、何しよるん～？じいちゃん、ばあちゃんただいま！と話しをしたり遊んでもらったり。また近所の方に教えて頂きながら野菜作りにも挑戦しています。小さい畑に沢山植えすぎたのか長男には、『かあちゃん欲張りすぎよ～もうちょっと間あけな日も当たらんやろ！』と言われてしまいました（笑）

今、枝を切り、支柱を立てて、小さいですが野菜畑になってきています！長男は、学校から帰ると野菜を見てわからないことは教えてもらい我が家の野菜作りは、長男担当になりました！写真で食べているきゅうりは、近所の方に頂きました！！『野菜食べるか～』と新鮮な野菜をたくさん頂きすぐに食べる3兄妹！うちの畑でも収穫できる日を楽しみに、、頼むぞ！長男！みんなに助けて頂きながらありがたい環境で子育てをさせてもらっています！

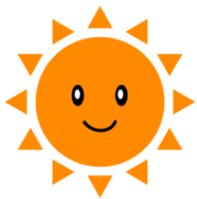
麴の勉強をやってます！！

先月、麴に詳しい地域おこし協力隊の方に声をかけてもらい麴教室に参加しています。まずは、塩麴と醤油麴を約2週間かけて作りました。麴は、肉を柔らかくするとゆうイメージでしたがそれだけではなく、いつものご飯の味付けを醤油麴や甘麴に変えてみるとシンプルな味付けになり素材の美味しさも感じる事ができます！まだまだ初心者ですが、毎日のご飯や祇園丸の加工品にも何か繋がるアイデアが見つかるといいなあ～と思っています！

佐藤 拓弥

今年は雨の少ない梅雨となり、肌の色はもうすでに真っ黒になってしまいました（笑）今までは日焼け止めを使ったことはなかったのですが、毎年この時期になると異常な黒さになるので、日焼け止めデビューを検討中です！これから夏も本番となり、暑さも日に日に増すと思うのでみなさんも熱中症対策や日焼け止め対策など、気をつけていきましょう。

最近ではコロナの影響もありなかなか外に出られず、普段インドア派の僕でさえストレスとなりつつありますが、みなさんは何をして過ごしていますか？僕は家でアニメや映画鑑賞ばかりで、体のなまる生活をしています（笑）ワクチン接種が進み、少しずつ落ち着いてきたらお気に入りのジムニーに乗って遠出したり、バレーをして体を動かしたいと思っています！



山崎 歩

マイホームを建てて1年が経ち、やっと重い腰を上げて庭づくりに励んでいます。砂場や花壇、魚を捌く流し台をDIYしてそれぞれ趣味を楽しみながら生活しています。

最近では、3歳の息子に野菜嫌いを克服してもらおうと夏野菜をプランターに植えて育てています。初めて生った真っ赤なトマトを収穫して嬉しそうにしていたのですが「食べない！」と言うので小さく刻んでカレーライスにすると食べてくれました。私も小さい頃は野菜が苦手だったので、子育ては大変だなと親になって初めて親の気持ちがよく分かりました。休日にお菓子作りをしていると「お手伝いする！」と言って一緒に作ってくれるので、コロナ禍の生活も親子で楽しんでいます。これから夏本番を迎えるので、海に泳ぎに行ったり、カブトムシを捕まえたり、自然とふれあいながらたくましく育ててほしいなと思います。

夏バテ防止、免疫力UPや家族の健康の為にも、毎日の食生活を大切にしていきたいです。

