

祇園丸

網元 祇園丸

第37号 平成24年6月12日発行

〒797-0113

愛媛県西予市明浜町狩浜 2-12

(TEL) 0894-65-0918

(FAX) 0894-65-0920

狩浜の昔

昭和40年ごろのちりめん漁の風景

昭和35年ごろまではほうたれ漁が主で夜は押(ほうたれ漁)に出て昼は山(まつまいも・なし)で生計を立てていました。が、このころと界に海は昼間のちりめん漁に山は柑橘類に変わってきました。当時の生活はとても裕福とはいえませんが地域のみんなで同じ仕事と行い、どこの家の子供も自分の家の子供のように育てられました。義理・人情たっぷりとても心豊かな地域です。今もその気持ちだけは受け継がれています。

狩浜の里から 狩浜の里は、新緑の季節から、梅雨の時期に移って来ました。一週間程前にか、やっと今日から雨が降り、本格的になってきました。梅雨入りはしたもののあまり雨も降りませんでした。海のほうでは、水温は二十度を越え、今回の雨でエサが増えて良い状態になってくると思います。



今月のおすすめ料理

— ジャコとアスパラ炒め —

(材料) 2人分 グリーンアスパラガス 4~5本
ごま油 小さじ1, ちりめん 30g,
A (砂糖, 酒, しょうゆ各小さじ1)

- (作り方) ① アスパラガスは根本のかたい部分の皮をむき、1.5cm長さに切る。
② 熱したフライパンにごま油をたじませ、①とちりめんを入れて中火で1~2分炒め、油がたじんだら、Aを順に加えて調味し、汁けがなくなるまで炒める。

愛媛マラソンに参加して 42.195km

2月5日に愛媛マラソンに参加しました。ゴールするまでは本当に完走できるのだろうか?と不安でいっぱいでした。話で聞いていた通り、30km地点を越えた頃からかたまりしんどくなり、36km地点くらいからは足がつり始め歩いたり走ったりの繰り返しでした。こんな辛い思いをしてなぜ走るのか?と思った時もありましたが、沿道の方々、ボランティアの方々の熱い声援に励まされながら頑張ることができました。ありがとうございました。

タイムは4時間28分52秒で順位は5069人中2009位でしたが、ゴールした時の充実感はいいへん素晴らしいかったです。

最近の楽しみ

ちりめんを無茶々園(地元の有機農法で栽培し、販売しているみかん生産者のグループ)を通して関東の生協や学校給食に販売して20数年。今では食育の授業や海の環境の話などの授業に呼んでいただけるようになりました。

符浜には魚付保安林といって先祖が江戸時代に「この木を切ったら将来、魚がいなくなるぞ!」と言って指定した、ウバメガシの林から流れ出した栄養豊富な水がワカメやひじきを育て、その海そうにプランクトンが発生し、小魚や貝類が集まってくる。その小魚をねらって大きい魚が集まってくる。このような海と山の関係をちりめんモンスター(ちりめんの中に混じった生物)を捜し出すことにより、生の中の生きものの話や、その自然の生態系を守るためにワカメの栽培を行い、海を守る活動をしていることを都会の子供達に知ってもらったりしています。

私が高校生の頃には学校の先生と警察が一番嫌いでしたが、今、子供達と授業を通して素直な気持ちでふれあえることがとても心地よく、逆に力ももらって帰ってきます。今年もまた8月には生協のほうに行かせてもらう予定です。このように生産者と消費者が結びあがりあって環境活動ができることが幸せです。

父: 吉彦

まさか自分がフルマラソンなんて一生あり得ないと思っていましたが、挑戦してみようという勇気と努力次第で達成できるものだと思いました。目標に向かって頑張れば達成した時、この頑張りが自信に変わると実感できました。来年は4時間を切るのを目標に日々頑張ります。 長男: 哲三郎

