

狩浜の里から

この二月の月は、みかんの収穫作業も終わり
海の漁もなく、地域が一番静かな時期ですが、
地域行時の消防出初式や文化祭などで、たりへ
んです。時に今年度は小学校の
閉校行事と重なり、イベントの
準備等で大忙しです。



昭和40年ごろのちらめん漁の風景

昭和35年ごろまでは、ほうたれ漁が主で、
夜は沖(ほうたれ漁)に出て、昼は山(さつ
まいも・なし)で生計を立てていました。
が、このころを界に、海は昼間のちらめん
漁に、山は畠橋類に変わってきました。
当時の生活はとても裕福とはいえませ
んでいたが、地域のみんなで、同じ仕事を
行い、どこの家の子供も自分の家の
子供のように育てられました。義理・
人情たっぷりで、とても心豊かな地
域です。今もその気持ちだけは
受け継がれています。



網元
祇園丸

第45号 平成27年2月12日発行

〒797-0113

愛媛県西予市明浜町狩浜2-12

TEL 0894-65-0918

FAX 0894-65-0920

今回のおすすめレシピ

—にんじんのパリパリサラダ—

(材料) にんじん 大1本、セロリー 1/2本
ちりめん 30g

だしドレッシング

{だし汁 1/4カップ

しょうゆ、薄口しょうゆ、酢
各大さじ1、じま油 大さじ2

(作り方) ①にんじんは、6~7cmの細いせん切り、セロリーは筋を取り同様に切る。合わせて冷水にとり、パリッとさせ水をよく切る。

②. フライパンでちりめんを空焼りしてカリカリにする。

③. ボウルにドレッシングの材料を合わせる。

④. ①に②を散らし、③をかけて混ぜる。

でも、その翌年の愛媛マラソンのフルマラソンに挑戦してみようと思いエントリーしました。実はそのフルマラソンを完走した後に妻にプロポーズをして結婚しました。

今年は雨と風で天候が悪く、途中何度も歩こうかとくじけそうになりましたが、そんな時、沿道の方々の暖かい声援!! とても元気をいたしました。結果は4時間5分49秒で4時間切りには届きませんでしたが、一步も歩かずゴールすることができます。寒い中応援していた方々、ボランティアの方々本当にありがとうございました。また今年も新たな目標を持って完走することができます。そして、地元の仲間達と走れることをたいへん幸せに思います。来年もまた挑戦するぞー!!

近況報告

今年は例年に比べて、1月上旬頃まで少しずつではありますかはすじ(大きさ)の大いちりめんかとれましたが、その後は水温も下がり、雪こそ降りませんか、寒い日が続いております。この2月頃は、海は冬眠の時期となり、透明度も上がり、魚の活動も止まります。今月下旬には船のドックを行い、春の漁に備えます。

P.S. 今月1月にとれたちりめんは、はすじが大きく、寒い時期にとれたので身が縮まり、噛めば噛むほど甘味が出て漁師おすすめの一品です。尚、今回特徴を生かすために少し柔らかめに干し上げています。そのまま子供さんのおやつ、また、七味マヨネーズを付けて、お父さんの酒の肴にぴったりです。

二度目の愛媛マラソン

地元の仲間に誘われて、ランニングを始めてちょうど5年になります。高校時代、あれほど走ることが大嫌いだったのでありますから進んで走るなんて思ってもいませんでした。周囲の人からも「あの哲三郎がマラソンをするとは…」と、よく言われます。

4年前に初の香川県のハーフマラソンに登場し、ゴールした時には限界で、フルマラソンなんて絶対に走れてないと思っていました。

哲三郎