

今月のおすすめ料理

— 長イモのジャコのリサラダ —

(材料) 4人分

長イモ(皮をむいて一口大に切る. 450g), ブロッコリー(小房に分ける)

④ちりめん4カップ, しょうゆ
オリーブオイル各大さじ1,
塩少々

焼きのり(ちぎる) 1枚

(作り方) ①. 鍋に長イモを入れて、かぶるくらいの水を加え、火にかけてやわらかくなるまで10分ゆでる。残り7分になったらブロッコリーを加え一緒にゆでる。湯を捨てて木べらで粗くつぶし、粗熱をとる。

②. ①に④を加えてめん、のりを加え混ぜる。保存容器に入れ、冷めたら冷蔵庫で保存する。

我が街の宝



私たちの地域には、先祖から残してもらった多くの遺産や文化があります。(白い石積み段々畑に魚付保安林)先人達がそこで暮らし、生業の中で長い時間をかけてでき上がった山・畑・集落・海の織りなす風景の一部です。そんな風景やそこに住む人々の生活や祭り・文化を見直し、大切に守り伝え、地域おこしの資源として活用しようという動きが芽生え始めました。

四国西予ジオパーク認定後、「白い石積み段々畑」が注目され、「うちの段々畑が日本のお宝になる!」と相言葉に国の文化的景観を目指し、今回文化庁調査官、市原富士夫先生においでいただき、「文化的景観を学ぶ会」を開催することになりました。改めて、祭り等を通して街染のすばらしさを実感しました。



<P.S.> 11月15日にテレビ大阪、番組名:「綾小路まみまろの人生ひまつぶし」の取材にまみまろさんが作業場に来られました。まじか、まじかのまみまろさん♥ いろいろ話を聞いてみると、街染地区の祭りを盛り上げるために昨年より、私の人生の大先輩で埼玉県の岡野さんのご縁で、私の家に来ていただいているプロのマジシャン「ブラック嶋田さん」と20年程のお付き合いがあるらしく、またまたびっくり!! まみまろさん自身も驚いていました。いろいろ話もおもしろく、いっしょに船に乗ったりして、地域が盛り上がり、楽しいひとときでした。



近況報告

海環境を少しでも良くするために、ワカメを育て始めて10年が経ちました。先日、地元の小学生とワカメの植え付けを行いました。楽しそうに種付けをする小学生を見て、この活動を通して、今後子供達が

海環境について考えるきっかけになればと思います。小学校は今年度で閉校しますが、これからも子供達に環境を守る大切さを伝えていきたいです。(哲三郎)